



香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
2019年9月份午膳表訂購表格

姓名: _____

班別: G.1

申請編號: _____

小學一年級

日期	星期	A 款 ※ 有營養健康 ※	B 款 ※ 惹味精選 ※	C 款 ※ 輕營養雜糧 ※	D 款 ※ 低炭素食 ※	配菜	主食	水果	請於4款選1款並加 "✓"				
									A	B	C	D	
2/9/2019	一	日式金菇雞柳◎	泰式芝麻豬柳	香薯牛肉粒蜆殼粉	真姬菇菠菜煎蛋⊕◎	甘筍丸	粟米飯						
3/9/2019	二	鮮茄茸燴肉絲	西芹草菇炒牛肉◎	荷葉珍珠雞 + 豬肉燒賣	咕嚕素雞球	椰菜花	紅米飯	香蕉					
4/9/2019	三	麥片北菇蒸瘦肉◎	香草忌廉汁魚柳*	銀芽肉絲炆伊麵△	宮保豆丁◎	翠玉瓜件	藜麥飯						
5/9/2019	四	低脂卡邦尼雞皇	洋蔥薄牛扒	日式雞絲炒烏冬	咖喱鮮菜雞蛋⊕	西芹角	燕麥飯	提子					
6/9/2019	五	滑蛋粟米魚塊⊕*	沙薑雞中翼	洋蔥豬柳意粉	南瓜腰豆素丁△	津白	糙米飯						
9/9/2019	一	白菌雞柳	親子丼(日式滑蛋豬柳飯)⊕	香草鮮茄肉醬長通粉	雜菌芙蓉煎蛋⊕	粟米粒	菜飯						
10/9/2019	二	韓式洋蔥豚肉	粟米雞絲	紅腰豆肉粒燴意粉△	淡咖喱薯仔紅腰豆	節瓜件	紅米飯	蘋果					
11/9/2019	三	南瓜粟米雞球	京都肉排	上海炒粗	粟米焗蛋焗薯⊕	菜心段	粟米飯						
12/9/2019	四	西芹雞柳	叉燒韭黃炒蛋⊕	香菇雜菌包 + 日式餃子	芙蓉秀珍菇煎蛋⊕	雜菜條	燕麥飯	香梨					
13/9/2019	五	意式香草魚柳*	淡咖喱雜菜雞皇	日式牛肉絲炒烏冬	三色蒸水蛋⊕	珍珠筍段	糙米飯						
16/9/2019	一	粟米雞絲	菠蘿牛柳粒	意大利香草肉醬意粉	蕃茄洋蔥炒蛋⊕	雜菜粒	藜麥飯						
17/9/2019	二	白菌青椒燴雞皇	香葱滑蛋牛肉	鮮雜菌炆伊麵◎	五目素菜腐皮卷△	西芹角	紅米飯	奇異果					
18/9/2019	三	南瓜汁香煎豬柳	瑞士汁雞中翼	白菌雞絲扭扭粉△	紅燒雜菌扒豆腐◎	白菜仔	粟米飯						
19/9/2019	四	酸甜咕嚕魚塊*	雲南小瓜炒牛肉	卡邦尼雞絲扭扭粉	西芹鮮百合炒香菇◎	小棠菜	燕麥飯	香橙					
20/9/2019	五	學校假期											
23/9/2019	一	香茅豬扒	墨西哥腰豆燴雞粒	雜菜牛柳絲炆米	南瓜薯蓉燴雜菌◎	油麥菜	糙米飯						
24/9/2019	二	白菌雜菜牛肉	菠蘿青椒雞柳	乾炒叉燒烏冬	忌廉粟米焗薯	冬瓜件	藜麥飯	車厘茄					
25/9/2019	三	椰汁燴雞柳	葡汁香薯燴牛肉粒	鮮茄香煎魚柳長通粉*	紅燒金菇豆腐△	四季豆段	紅米飯						
26/9/2019	四	南瓜炒牛肉	沙薑鹽水雞翼	粟米肉粒燴扁意粉	鮮白菌蕃茄奄列⊕	椰菜	粟米飯	啤梨					
27/9/2019	五	茄子香草肉粒	香菇蒸鱈魚雞粒◎	菜肉包 + 牛肉球	翠玉瓜白菌蒸水蛋⊕	旺菜	燕麥飯						
30/9/2019	一	學校假期											

姓名: _____ 班別: G.1 申請編號: _____

用餐天數	19
每餐費用	\$ 21.50
本期餐費	\$ 408.50
承上結餘	\$ -
(扣減)退餐金額	\$ -
應繳金額	\$ 408.50

★ 生產廠房內將處理含致敏食品 (如: 含有麩質的穀類、甲殼類動物製品、蛋、魚、花生、大豆、奶類、木堅果及堅果類製品)

★ 請留意致敏原食物代號, 小心選擇。⊕ 蛋類 ∞ 花生 ◎ 菇菌類 △ 豆類 * 魚類及海鮮(可能帶有細骨)

★ 所有營養款均沒有「限制供應食品」和「強烈不鼓勵供應食品」。

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

請家長自行保留左方訂購表作記錄

現金:

支票:

支票號碼:

如對某種食物敏感, 請於下方列明品種

支票抬頭請寫“泛亞飲食有限公司”或“Asia Pacific catering Corporation Limited”; 支票背後請填上學生姓名、班別及學號

* 截止日期: 2019年7月11日 (逾期遞交, 恕不接納)

* 注意事項: 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

* 泛亞飲食查詢熱線: 2690 4840 * 服務時間: 上課日 上午9時至下午5時

* 學生必須訂購整個月之午餐。

* 如學校停課, 復課當天提供之午餐為停課首日之餐款。

