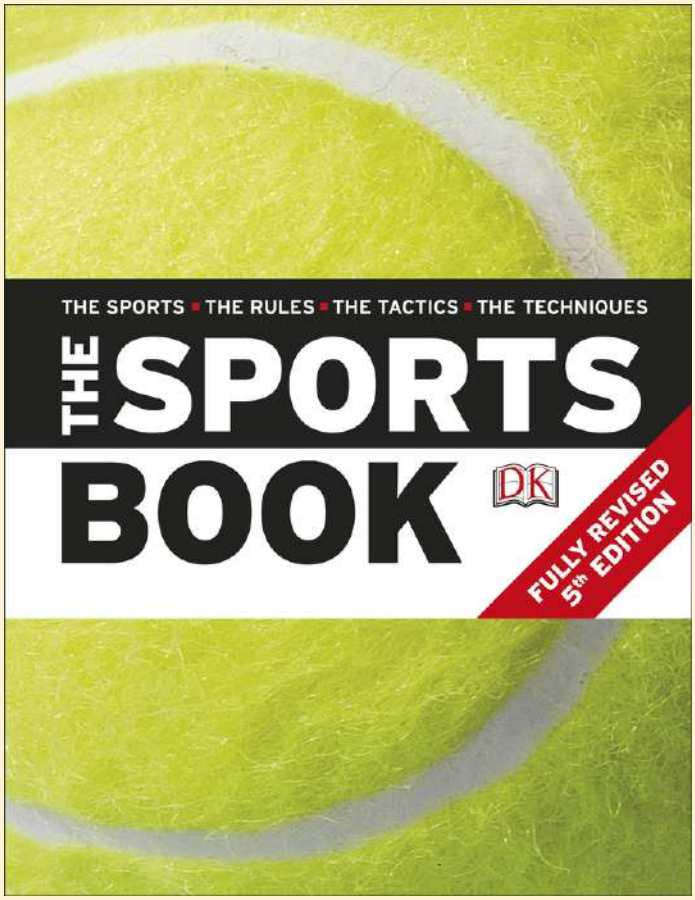
Power of Reading e-Newsletter Vol 5 2022-23

"You dream. You plan. You reach. There will be obstacles. There will be doubters. There will be mistakes. But with hard work, with belief, with confidence and trust in yourself and those around you, there are no limits." —Michael Phelps. The main theme of the fifth newsletter published by the Library and Reading Affairs Team is Sports. Sports help you relax, improve your health and recharge your energy during the summer holidays. Enjoy reading our recommendations!

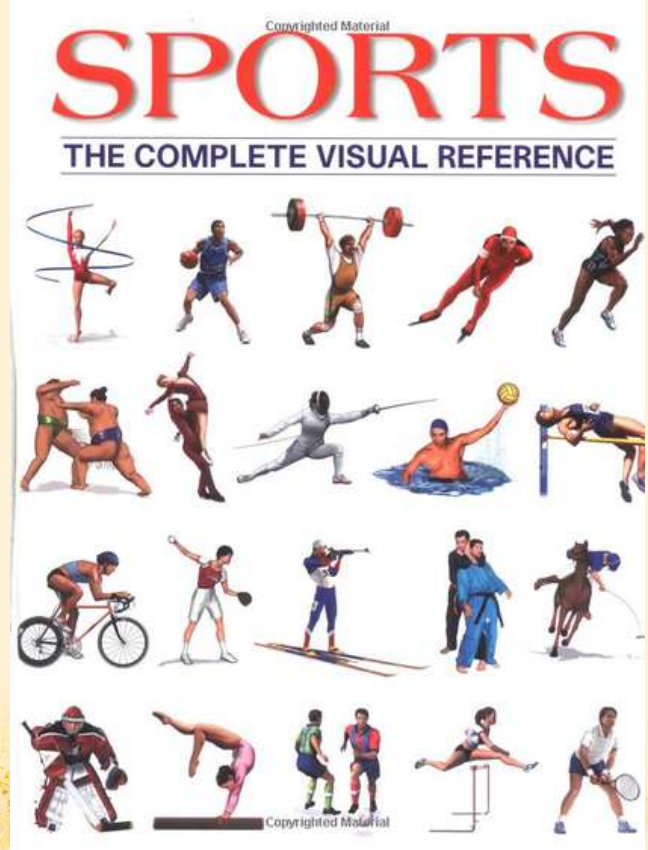
BOOK RECOMMENDATIONS

The Sports Book

This is the ultimate guide to sports and the perfect reference for the Tokyo Olympics in 2020. Discover everything you need to know about more than 200 sports, including all of the Olympic and Paralympic events featured in PyeongChang and Tokyo. Get the authoritative inside scoop from each sport's leading experts, conferences, leagues, and associations. Discover game-winning insights into the strategies and tactics of the world's top competitors. And learn all of the facts, stats, and stories behind the Olympic Games - the most spectacular sporting event on the planet. Fully revised with up-to-date information on the rules and results for more than 200 of the world's greatest sports.



ISBN: 9780241412930



ISBN: 9781552095409

Sports: The Complete Visual Reference

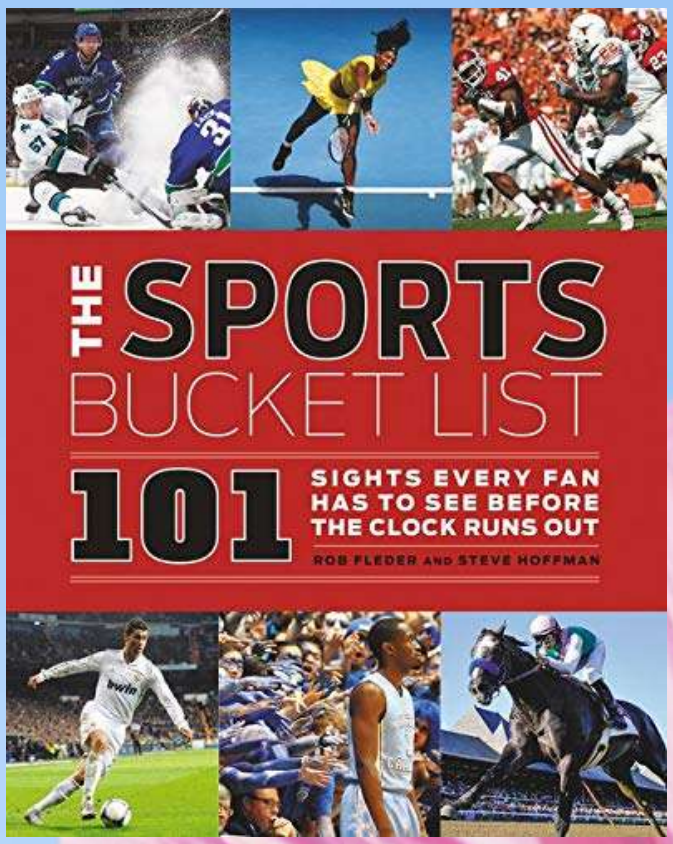
This book is a comprehensive reference to 125 amateur and professional sports, featuring classic Olympic athletic events (track and field, aquatics, gymnastics, combat sports, and equestrian events), as well as team, individual and motor sports (boxing, hockey, tennis, skiing, soccer, basketball, and Formula 1).

With one thousand annotated illustrations and four hundred color photographs, this book explains the games' history, rules, strategies, facilities and equipment. In addition, there are highlights of the greatest players from the past and present, analyses of changes in technology and comparisons of performance over the years.

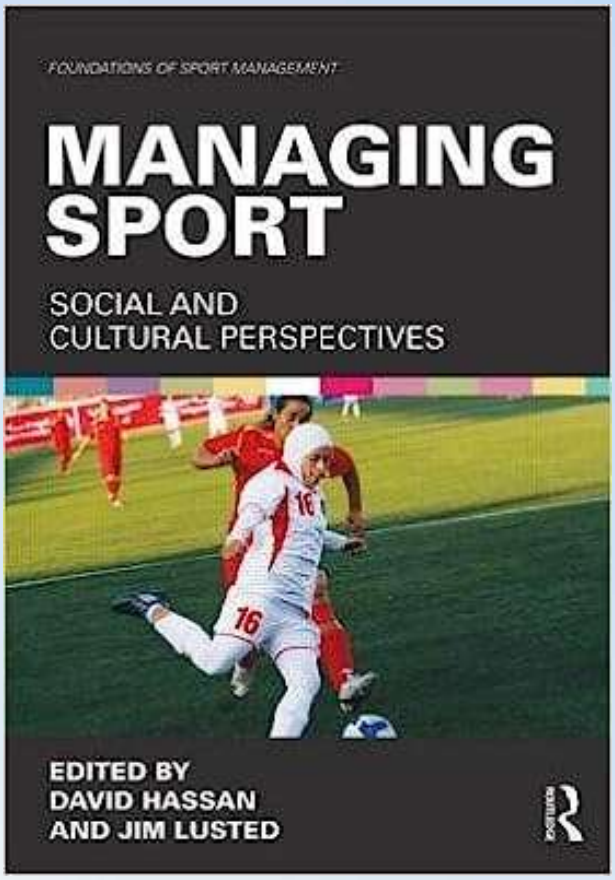
BOOK RECOMMENDATIONS

The Sports Bucket List:101 Sights Every Fan Has to See Before the Clock Runs Out

This book gives you a taste of some of the greatest must-catch moments in sports, including: Barcelona facing off against Real Madrid, the Tour de France in the mountain stages, the big waves at The Eddie in Oahu, the Caribbean World Series, and halftime at Florida A&M. They take you around the world and through time, providing a rare look at the history behind the Highland games at Dunoon, Scotland, the greatest legends of Olympic Ski Jumping, and the energy of football at West Point's Michie Stadium. Each entry is illustrated with a stunning photo that captures its excitement, beauty, glory, and intensity.



ISBN: 9780062572172



ISBN: 9780415572163

Managing Sport : Social and Cultural Perspectives

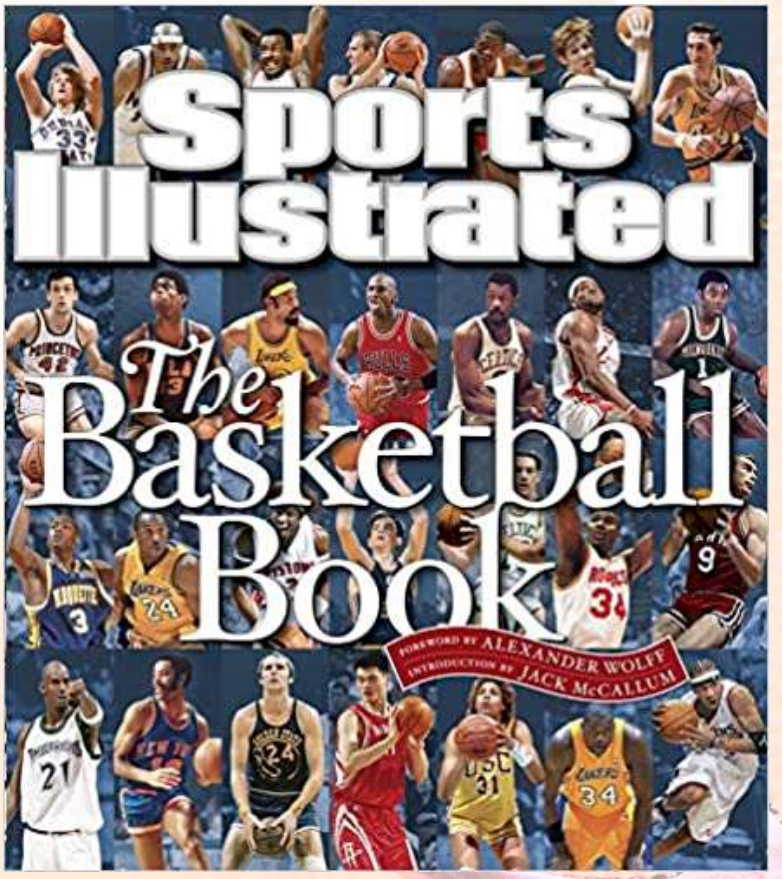
Contemporary sport is shaped by wider society. Anybody working in sport today must be aware of the broader social and cultural context within which sport operates if they are to be effective as managers or professionals. This is the first book written especially for sport management students to examine the wider social and cultural environment and to fully explain the key issues and practical implications for everyday sport management.

BOOK RECOMMENDATIONS

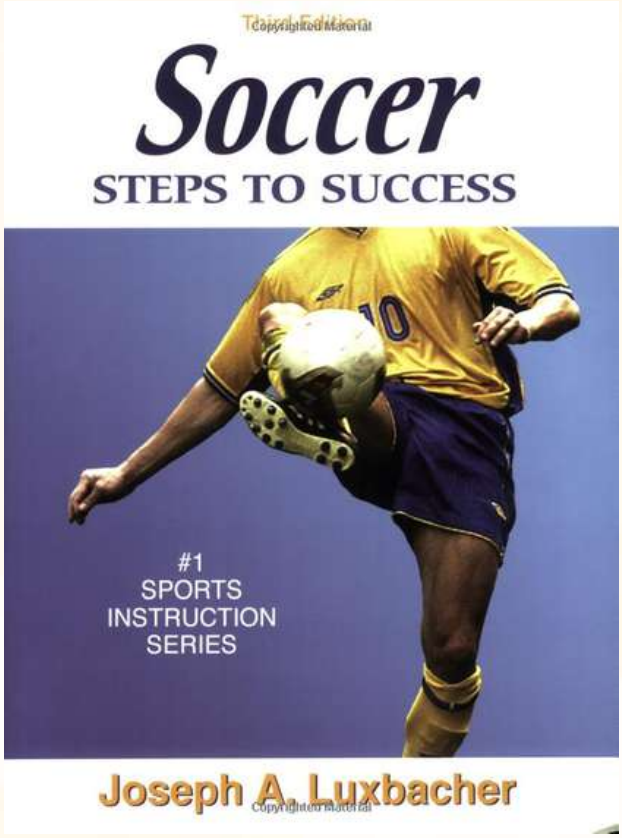
Sports Illustrated: The Basketball Book

Highlighted by dozens of photographs, a celebration of America's college and professional basketball from some of this book's finest writers captures the great teams, players, games, memorabilia, artifacts, and important moments throughout the more than one hundred years of basketball history.

This book is a celebration of the games that America gave the world. It commemorates the personalities and achievements that have inspired the legions of fans who have put the NBA at the leading edge of popular culture throughout the world.



ISBN: 9781933821191



ISBN: 9780736054355

Soccer: Steps to Success

Improve your skills in dribbling, passing, receiving, shooting, defending, tackling, heading, and goalkeeping with the help of clear, detailed descriptions and accompanying illustrations of all fundamental techniques and variations. Then learn how and when to apply those skills in game situations, such as winning one-on-one matchups or attacking and defending individually or as part of a team. More than 155 drills to hone your skills and gauge your readiness to move on to the next step through a clear, easy-to-follow scoring system.

E-book Recommendation

《沒有跑不到的距離，日本篇》

素食超馬跑手及極限運動員輝sir曾參加超過50場本地及海外超級馬拉松賽事，近幾年來，每年他多挑戰一個創舉。

2019年，他選擇了日本，開展縱斷之旅，以北海道為起點，一路向南跑，以沖繩作為終點站，全長3,500km。這本書正記錄他在日本73天的心路歷程，每一步都是血淚和汗水的交織，都是心靈救贖的寫照。

ISBN：9789888743827

ISBN：9789864931057

《折返:山徑、公路、鐵道，往復內心與荒野的旅程》

此書提供了一種非常特別的旅行觀點，即旅行是一個折返的過程，從內心走到戶外，再從戶外返回內心。

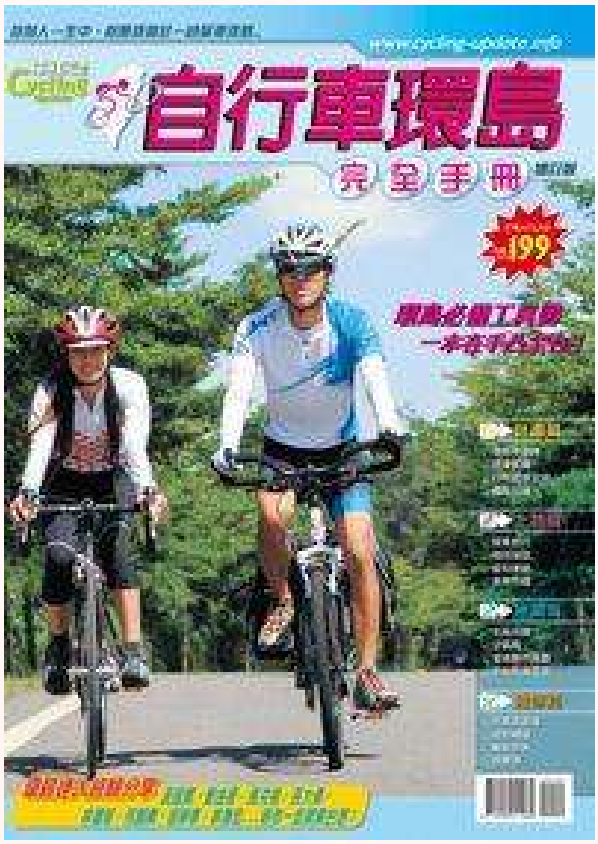
阿泰和呆呆在經歷了PCT徒步之旅後，並沒有停止他們的旅行腳步，而是繼續以各種不同的方式探索世界各地的自然和人文景觀。在這些探索的過程中，他們發現自己一直在尋找的東西其實就在自己內心深處，而這些旅行不過是為了幫助他們更好地認識自己。

此書通過作者的旅行經歷，呈現了這種特殊的旅行觀點，讓讀者能夠更好地體會旅行的深層意義，並且尋找屬於自己內心的答案。

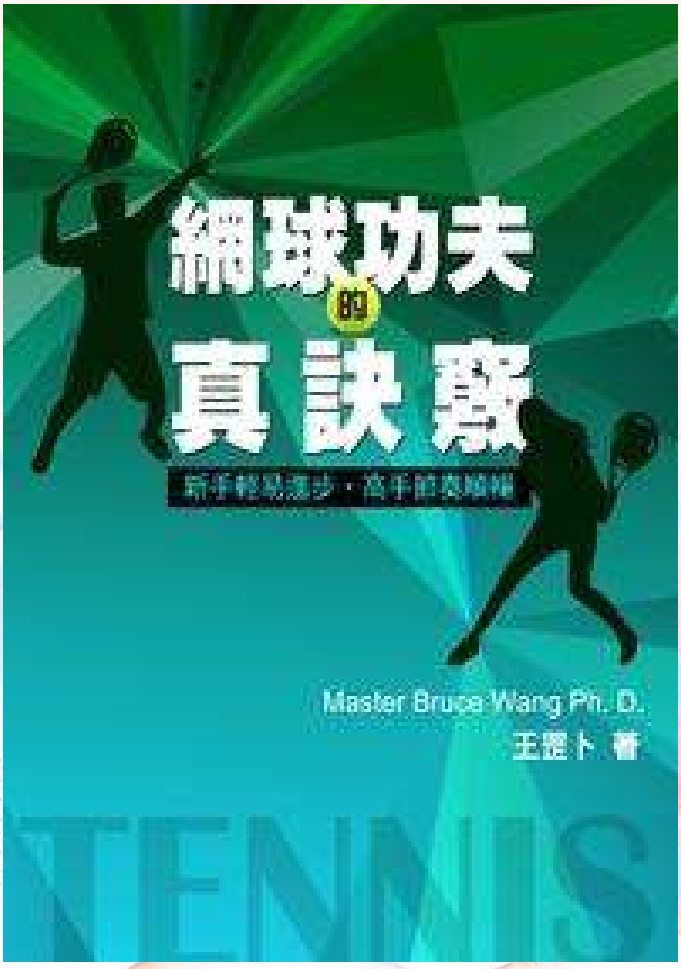
E-book Recommendation

《自行車環島完全手冊》

此書的確是一本非常實用的書籍，尤其對於喜愛騎單車的人來說更是必備之選。此書提供了豐富的資訊和實用的建議，讓讀者能夠更加輕鬆地進行單車環島旅行。除了旅行前的準備和行程安排，書中還包括了相當詳盡的地圖和路線規劃，讓讀者能夠更好地掌握整個環島旅行的情況。此外，此書還提供了許多實用的技巧和建議，如基本騎乘技巧和維修知識等，讓讀者在旅途中能夠更好地應對各種情況。最重要的是，此書作者的經驗和建議非常值得借鑒，能夠幫助讀者更好地完成單車環島旅行。



ISBN: 9789868251021



ISBN：9789574306831

《網球功夫的真訣竅》

為什麼必讀這本書? 原因很簡單，幾個秘訣的例子如下:

秘訣例1: 打球要十拿九穩，怎麼辦? 很簡單，步法必須「至少要有6步移動」，做到「6步移動」可以令你「在對的時間做對的事」。

秘訣例2: 打完一個球，要知道往那裏回防，很簡單，你可以採用防禦性、預測性、攻擊性的回防，還可學到用最高效率的跑位步法來回防。

秘訣例3: 據統計，有70 % 的擊球失誤是由於拙劣不良的步法所造成的。腳勁好，移動快又穩跳「到位」之後，還要全身有節奏地與來球配合，方能把出好球。

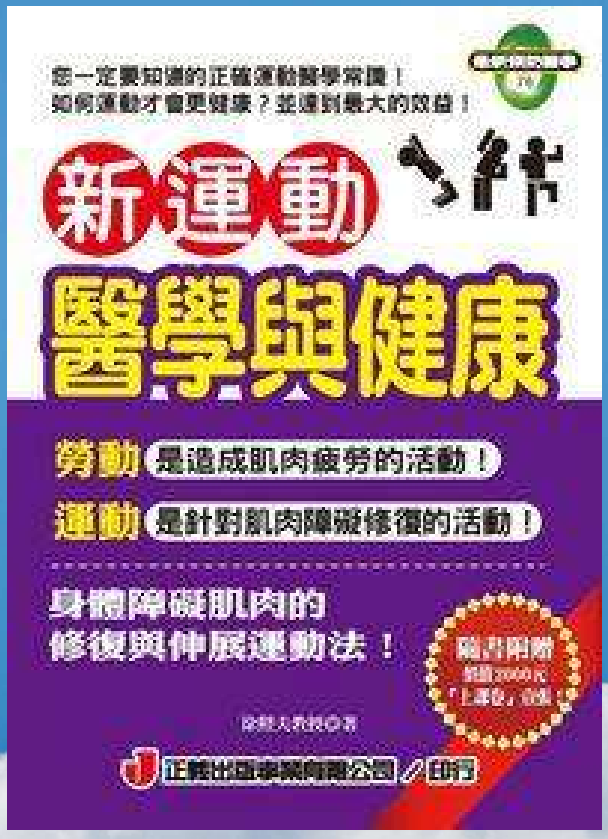
E-book Recommendation

《新運動醫學與健康》

此書提供了很多有關身體健康和運動的知識和方法，尤其是針對肌肉障礙的修復和伸展運動法，能夠幫助讀者更好地保持身體健康。

肌肉障礙是指肌肉在活動過程中出現的問題，包括肌肉痙攣、肌肉彈性疲勞等現象。修復肌肉障礙的方法需要依據障礙的特徵來進行，並且要消除障礙的源頭，才能真正地達致修復的效果。此外，進行伸展運動也是一種很好的方式，可以幫助肌肉恢復正常的活動，提高肌肉的彈性和柔軟性，減少肌肉障礙的發生。

此書能夠幫助讀者更好地了解身體健康和運動的知識，並且提供相關的方法和建議，讓讀者能夠更好地保持健康的身體狀態。



ISBN：9789576643927

ISBN：9789865946982

《動動就健康：隨時隨地可以做的180個健康小運動》

為了幫助讀者找到適合自己的動作，養成持之以恆的健身習慣，終身享受一份實實在在的健康，本書針對88個常見問題，為他們精選了180個行之有效的養生健身鍛鍊方法，並按照不同時間、地點，從清晨、工作時間、間隙時間至晚上，在瘦身養顏、強身健體、遠離疾病、兩性健康八方面，對所有的小動作進行了精心的分類。書中清晰的指導步驟和插圖，會讓他們一目了然，並能夠把這些小動作輕鬆、有效地融入自己的日常生活。

READING ACTIVITIES

悅讀旅行：跨媒體讀後感比賽

去完旅行後，我們都喜歡在社交平台上抒發自己的感受。

閱讀活像旅行，你看完一本書後，會否同樣有感而發，想與別人分享？

參加辦法：

製作電腦簡報，可運用不同媒體(包括但不限於圖/照片、海報、廣告、簡短的錄像等)製作圖書介紹及讀後感的短片

取材範圍：Hyread的人物傳記、中文古典文學及中文現代文學類的電子書

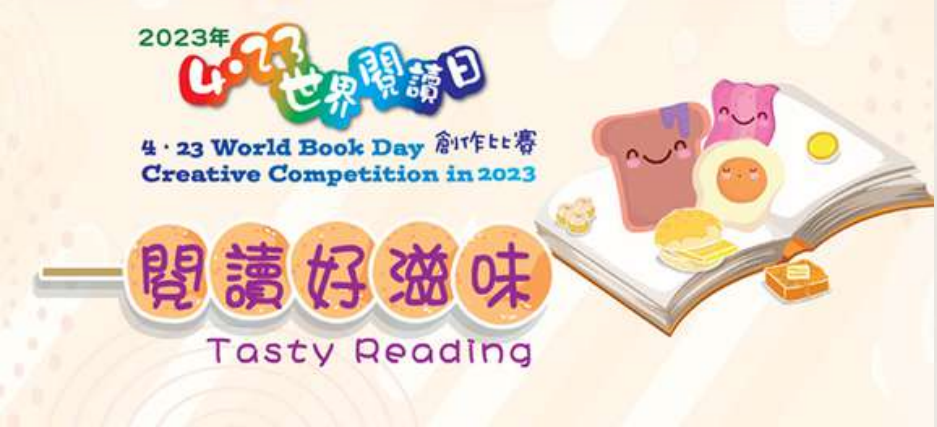
時限：1-5分鐘（不多於2分鐘介紹主要內容，不多於3分鐘抒發讀後感）

繳交方法：掃描QR碼並把短片上載至GOOGLE表格內。

截止日期：2023年10月4日

排名	獎項
冠軍	獎狀及二百元書券
亞軍	獎狀及一百五十元書券
季軍	獎狀及一百元書券
最佳美術設計獎	獎狀及八十元書券

READING ACTIVITIES



2023年「4．23 世界閱讀日創作比賽」－「閱讀好滋味」香港區 初中組（中文）獲獎作品巡迴展

日期: 2023年8月8日(星期二)至8月31日(星期四)

時間: 圖書館開放時間

地點: 瑞和街公共圖書館

主辦機構：香港公共圖書館

支持機構：教育局、香港學校圖書館主任協會及香港創意閱讀教育協會

READING ACTIVITIES

2023年「4．23 世界閱讀日創作比賽」－「閱讀好滋味」香港區 初中組（英文）獲獎作品巡迴展

日期: 2023年8月8日(星期二)至8月31日(星期四)
時間: 圖書館開放時間
地點: 九龍公共圖書館
主辦機構：香港公共圖書館
支持機構：教育局、香港學校圖書館主任協會及香港創意閱讀教育協會

2023年「4．23 世界閱讀日創作比賽」－「閱讀好滋味」香港區 高中組（中、英文）獲獎作品巡迴展

日期: 2023年7月8日(星期六)至7月31日(星期一)
時間: 圖書館開放時間
地點: 沙田公共圖書館
主辦機構：香港公共圖書館
支持機構：教育局、香港學校圖書館主任協會及香港創意閱讀教育協會

Book Reports

Animal Farm

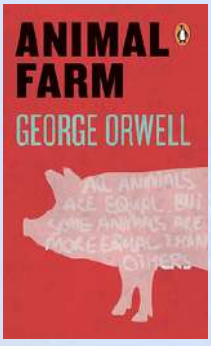
7A 16 KONG Yan Kiu Sophia

Animal Farm is an animal fable written by George Orwell that allegorizes the Russian revolution of 1917, when the Tsarist autocracy was pushed out and the Bolsheviks came into power. The dictator of the Soviet Union involved in the revolution, Joseph Stalin, is represented by a pig called Napoleon who is also a dictator of the farm.

The book's setting is on a farm called Manner Farm, owned by a man named Jones. One night, Jones forgets to feed the animals and they drive him out of the farm. After that, the animals run the farm by themselves with two pigs as leaders - Snowball and Napoleon. The two pigs are always opposing each other until one meeting, when Napoleon orders his dogs to chase Snowball off the farm. From then, Napoleon gives himself more and more authority on top of the animals, while creating lies about Snowball destroying and stealing things from them.

Through the events of changes in power at the farm, it reflects that power leads towards corruption so a person shouldn't abuse the power given to them. George Orwell uses satirical allegories to reflect the pessimistic view of human nature and to demonstrate the unfair treatment, exploitation and inequality in some countries.

Reading this book was a thrilling experience because of the numerous changes in events. Watching how the story unfolded was very enjoyable. From the fact that all animals trust their leader, Napoleon, without doubt, I learnt that our own perspective is very limited and how greed can change a person.



ISBN: 9780141393056

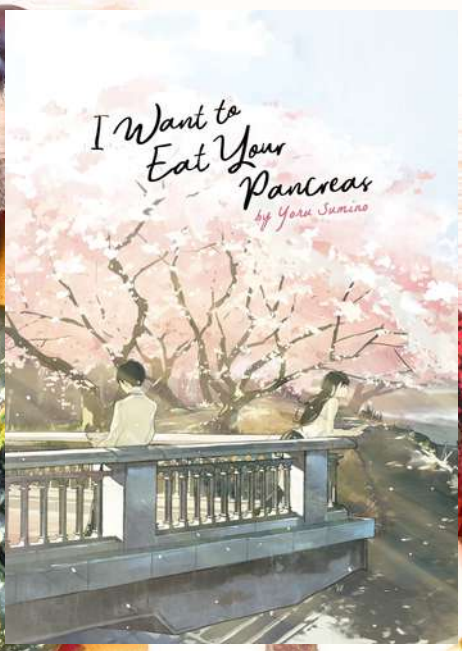
Book Reports

I Want to Eat Your Pancreas

7A 29 Wan Hui

In Yoru Sumino's I Want to Eat Your Pancreas, a high school student Haruki Shiga reads through a diary belonging to his classmate Sakura Yamauchi. Tragically Sakura is suffering from pancreatic disease and has only months left. Despite Sakura wishing for secrecy around her ailment Haruki promises her that he will fulfil all wishes on her bucket list while spending time with her anyway. Written in first-person narration, the book takes readers through Haruki's innermost thoughts about life under stressful circumstances, with tragedy looming over him.

Sumino captures the essence of human emotion vividly as he portrays how introverted and reserved Haruki gradually grows to open up to Sakura and eventually finds himself falling for her. The story is a beautiful blend of happy and heart-wrenching moments that spread this message: live life to the fullest. It prompts the readers also to reflect on their own health's fragility and to take good care of themselves while they still have the chance.



ISBN: 9781642750331

Book Reports

《過程：短篇小說集》

8C　16　林菀庭

由於這本書是一本小說集，所以我從中選取了一個對我來說最有共鳴的故事，作為這次閱讀報告的核心。

這個故事名為「一公分」，講述韓蕊和杜芷蓉自幼一起長大，如膠似漆；可是，當公開試的結果公佈出來之後，她們漸漸變得貌合神離。明明彼此距離對方也就一步之遙，為甚麼兩顆心卻如隔天涯？

小時候，她倆哪裏都相似：同屋村、同小學、同班、同中學、同髮型，甚至連樣貌都差不多，經常被人認為是雙生姐妹，於是她倆順理成章地成為了「死黨」。或許是因為眾多的相同之處，韓蕊特別喜歡自己與眾不同、只有兩個字的名字，並且不自覺地對自己的好朋友生出了毫無根據的優越感。然而，「比芷蓉優秀」的這種幻覺被公開試的結果倏然打破，芷蓉在各科都稍勝韓蕊，優次的念頭一旦萌芽，就變得一發不可收拾。上大學之後，韓蕊像是想證明兩人的不同，去換了個截然不同的髮型；她們人前友好，內裏卻疏於交流；韓蕊無視芷蓉的示好，甚至暗中貶損她；每次芷蓉和她交談，她總是想著快點結束話題。她倆的友誼來得順理成章，去得也順理成章。

ISBN：9789888392803

Book Reports

《過程：短篇小說集》

韓蕊的轉變源於她優越感下隱藏的自卑，這句話乍看起來十分矛盾，可細細想來，卻是如此不錯。正正是因為自卑，她才拼命地在芷蓉身上找優越感，以此證明自己。「一公分」這故事的名字暴露了她的證物——韓蕊以她比芷蓉高出的「一公分」為傲，這「一公分」讓她暗暗覺得自己秀美可人，在體態上勝過芷蓉，可惜事實是「一公分」其實也只是一公分，根本看不出來。難道韓蕊不正是覺得比無可比，才那麼重視那無理取鬧、虛無縹緲的「一公分」嗎？同系同年同班讓她們的成績更好地對照出來，小時候被視為配角的玩伴變得越來越優秀，心理上的身份對換，換作是誰都不好受。也許是這樣，她變得尖銳、歇斯底里、猜忌多疑。 芷蓉的包容和大度更是讓她自慚形穢，芷蓉每次都裝作不知道她對自己的不悅，還留給她回轉的空間，而且從來沒有看不起她，真心把她當朋友。兩人的對比越來越大，她的自卑就越積越深。

最終，因為一次契機，她爆發崩潰了。她終於直視自己的自卑和恐懼，亦看清了自己並不想失去芷蓉這個好朋友，於是拿著芷蓉給的門票，看她唱詩去了。兩人一個台上，一個台下，此處無聲勝有聲，一切就恰如初見的美好。

故事就此完結，現實中的齒輪卻依然在推進。故事裏的情節或許正在甚麼地方上演著，尤其是在當今競爭激烈的社會裡，學歷高似乎是找份好工作不可或缺的重要條件。當父母的都希望子女能夠出人頭地，於是無可避免地比較分數，為求「贏在起跑線」。「求學不是求分數」的初衷被置於腦後，致力讓自己的孩子向「別人家孩子」看齊。這種學習風氣一點都不好，良好競爭固然可以激發上進心，但是盲目地執著於那「一分」就不妥了。父母的情緒容易轉移到孩子身上，引發孩子間的芥蒂，對人際關係造成巨大的影響，正如這故事一樣。

Book Reports

《駱駝祥子》

11A 8 鄧振楠

《駱駝祥子》是一本出自老舍筆下的長篇小說。小說寫實地將當時北京城的風貌與當時社會階級的巨大差異栩栩如生地展現出來。小說的結構嚴謹、緊湊，善用象徵、反諷與各種人物描寫手法，深入帶出人物的心理和感情。這本書是我近年來閱讀過最有深度的書。

文中主要描寫祥子——一個洋車夫的苦難經歷，描繪了一個正直、好強的靈魂被不同的社會階級與各種苦難所摧殘，最終只能屈服於這個不公的社會。祥子，一個本性善良純樸的車夫。在這慾望橫流的社會內，他買下一輛屬於自己的車來拉，便是祥子從始至終的夢想。歷經三年的努力，祥子終於買到了自己的車。但就在不久之後，他因一次錯誤抉擇，賠掉了自己三年來的心血。後來他所剩無幾的積蓄又被別人騙走了。身無分文的祥子第一次向生活低了頭，他靠著一個自己完全不愛的女人的所有錢去買了輛新車，代價是自己的幸福。但是殘酷的命運沒有就此放過他，虎妞的死讓他迫不得已賣掉自己的車為她下葬。他這唯一的夢想在多次挫折後已完全破滅，而正好，自己唯一心愛的女人——小福子的死也成了壓死駱駝的最後一根稻草。自此，他喪失了對生活所有的乞求和信心，從一個自命不凡的傲嬌之人淪為自甘墮落的「人」。

ISBN：9789620416248

Book Reports

《駱駝祥子》

這故事是一則悲劇，徹徹底底的悲劇。一個不怕勞累、勤勞堅忍、願苦願勞的人，到最後憑什麼一無所有？他為了讓自己過上好一丁點的生活，願意冒著極大的風險去拼搏，甚至願意賠掉自己的幸福，可結果呢？

另說祥子的故事越看越悲慘，可我除了憐憫，更多的是敬佩。我敬佩他往日的堅強，時刻保持著上進的心，我敬佩他願意以自己的能力去改變不好的生活，而不是一開始就選擇低頭服從。人應有理想、應有思想、應有夢想。追求更好的生活本是人的本性，但是追求更好的生活時也不要忘記——失敗才是人生的主旋律，成功只是一時短暫的高潮。人們不該因一時失敗而退卻，也不該因一時的成功就驕傲自滿，不然人人都會變成結局的祥子——一具失去靈魂的行屍走肉。

作者老舍

BOOK AND FILM REVIEW

《尼羅河謀殺案》

小說提供的殺人線索比電影仔細

曉龍

很明顯，《尼羅河謀殺案》電影版的編劇米高· 葛林不夠細心謹慎，把克莉絲蒂原著小說的重點放在電影內，但忽略了不少西蒙· 道爾(艾米· 漢莫飾)殺害琳妮(姬· 嘉鐸飾)的伏線。

例如：他為了繼承她的財產而與她結婚，之後置她於死地，電影版對他貪財的個性著墨不多，反而原著從一開始已披露她家財豐厚，喬安娜· 索伍德曾對她說：「你知道，琳妮，我真羨慕你。你要什麼有什麼。你今年才二十歲，自己的事就可以自己做主，要多少錢有多少錢……」。這句簡單的話已證明她的身邊人經常貪戀她家的財富，他亦不例外。

電影版即使不曾直接和仔細地描寫他貪財的品性，最低限度都應透過其他角色說出的對白透露她家的財富對一般人的巨大誘惑，而他不能抗拒此誘惑，實屬人之常情。編劇顯然未能領會整本原著的神髓，忽略了其開首的對白的用意，以為只用作介紹角色出場，沒有注意其與謀殺案遙相呼應的深意。因此，編劇忽略了原著的細節，是電影比不上原著的主要原因。

事實上，編劇已把原著的精粹放在電影版內，讓觀眾在閱讀原著之前，會對故事的大概內容略知一二。例如：編劇做足功課，電影版內出現了艾喬· 柏賀(簡尼夫· 班納飾)說出的類似原著的關鍵性對白，「是的，這是兩人(賽門(即電影版的西蒙)及賈桂琳)合謀的謀殺案。是誰給賽門提供不在場證明呢？是賈桂琳打的一槍。是什麼給賈桂琳提供不在場證明呢？是賽門堅持要有一個護士整夜陪著她。」。

柏賀與原著的白羅一樣有偵探頭腦，僅憑著細微的線索，便能猜得到賽門及賈桂琳是謀殺案的主謀，心思細密，不論在原著還是電影裡，他同樣出色。

BOOK AND FILM REVIEW

《尼羅河謀殺案》

小說提供的殺人線索比電影仔細

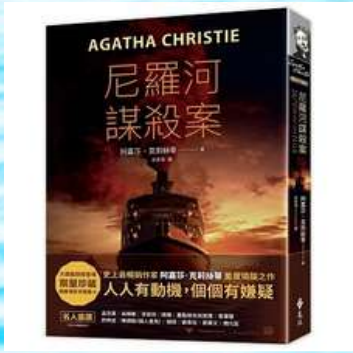
但原著裡「賈桂琳的冷靜、足智多謀和善於策劃的頭腦，還有一個行動能手(指賽門)，以驚人的敏捷和準確的時間，把計劃(指謀殺)予以執行。」編劇似乎忽略了對他與她頭腦和能力的描寫，只以她對愛情的看法及他與她及琳妮的三角關係為核心，沒有注意他與她執行謀殺計劃的先天條件，這使兩人被揭發為真兇的一段略欠說服力。

因為電影版欠缺了對兩人能力的描寫，導致觀眾難以確信他們真的有足夠能力策劃整個謀殺計劃，遑論能把此計劃付諸實踐。因此，電影版成功複製了原著的主要內容，但卻未能把克莉絲蒂精心鋪排的細節適切地展現在劇本內，以上所述只是其中一些較明顯的例子。

到了原著的末段，當謀殺案的真相大白後，賈桂琳說白羅對此案件內情的闡述「對於一個用邏輯思考的人，這已經足夠做為證據了，但是我不相信那會使陪審團信服。」電影版忽略了陪審團在此案件中的重要性，變相減低了她的思考精密的程度，亦貶低了她的智商。

且其後她突然與西蒙共赴黃泉，原著以他「招認了一切」為最具關鍵性的原因，但電影版卻對他承認罪行的舉動的描寫不深，這導致她與他一起自殺的理據不足，更談不上此行為背後有足夠的鋪排。

由此可見，電影版未能捕捉克莉絲蒂在原著中寫下的細節，其表面上不屬於故事重點的文字，其實在情節發展方面擔當不可或缺的角色，編劇的疏忽，對角色描寫的「破壞」不可謂不大，對電影整體質素的「傷害」不可謂不深。



ISBN：9789573266723

Upcoming Events

開放日期	開放時間 (展覽會關閉前45分鐘截止進場)
2023年7月19 - 20日 (星期三至四)	上午10時至晚上10時
2023年7月21 - 22日 (星期五至六)	上午10時至晚上11時
2023年7月23 - 24日 (星期日至一)	上午10時至晚上10時
2023年7月25日 (星期二)	上午9時至下午5時

Upcoming Events

講題：創新運動科技 未來體育趨勢

日期: 2023年7月23日(星期日)
時間: 下午3時至4時30分
地點: 保安道公共圖書館 (推廣活動室)
講者: 潘梓竣博士
備註:

- 粵語主講。免費入場。
- 公眾人士可於講座2星期前開始以電話登記留座，香港公共圖書館青少年讀書會會員、學校及青少年團體可優先於講座3星期前開始留座。名額有限，先到先得。
- 請準時到達；逾時則所作登記便無效，有關座位會分配予現場等候人士。

查詢電話: 2928 7055

Upcoming Events

講題：創新運動科技 未來體育趨勢

講座簡介：近年全球各地體育風氣熾熱，運動科技發展亦一日千里。不少頂尖運動員以至業餘愛好者，皆可採用各種新穎的科技，以提升個人運動表現。是次講座將深入淺出探討近年運動科技產品的應用。

講者簡介： 潘梓竣，現為香港教育大學健康與體育學系助理教授，畢業於香港中文大學體育運動科學系哲學博士，亦為美國運動醫學學會認可運動生理學家、美國肌力與體能協會認可體能訓練專家及中國香港體適能總會（HKPFA）委任講師。現於多個本地主流網上媒體包括《運動筆記》、《體路》和Fitz撰寫運動科學專欄，並自設個人資訊分享平台EP Fitness & Health，目標為推廣運動與健康，把運動科研知識實踐於社區之中。著有《運動科學訓練攻略 : 結合科學與科技，突破訓練樽頸位》。

【網上讀書會】 主持：葉曉文

第一節　日期及時間：2023年8月13日　下午3時至4時

題目：香港的自然生態與文學–植物篇
內容：香港擁有超過2,100種原生植物，我們四季上山，都能看見各式各樣的花兒盛放。落花不是無情，它們也寄託着人類的誠摯情感，均隱藏不同花語：如蘭花代表高潔、四照花代表光輝、桔梗代表忠誠的愛.....透過欣賞原生植物，我們能夠了解自然界的多樣性和複雜性，也能投入大自然的細膩、優雅與神秘之中。

推介書籍：
香港文學館《自由如綠》
葉曉文《尋花》系列
蔡珠兒《種地書》

第二節　日期及時間：2023年8月26日　下午3時至4時

題目：香港的自然生態與文學–動物篇
內容：花若盛開，蝴蝶自來；香港擁有豐富的大自然資源，除了植物，還有動物，只要落足眼力、細心觀察，就能見到形形色色的小動物。鳥兒歌唱、蜂蝶飛舞、在夜裏甚至會見到青蛙、豪豬、果子狸等。動物們在作家心中也有著不同的象徵意義，葉曉文在節目裏會一一向大家介紹古今中外有關動物的種種故事。

推介書籍：
香樂思《野外香港歲時記》
陳嘉銘《寫在牠們滅絕之前 : 香港動物文化誌》
葉曉文《尋牠》系列

第一節及第二節的直播連結：香港公共圖書館 YouTube 頻道
https://www.youtube.com/channel/UCJUipdvSACZjO1ldoO3YQBA